



zen-topia  
Salon  
Bien-être  
et de développement  
personnel  
3<sup>e</sup>  
édition

10 - 11 - 12  
septembre 2010  
MALMEDY Expo



Conception Olfactive : Tina RUSSILLO  
www.tinarussillo.com

## CONFÉRENCE



### LA RECHERCHE DU TAO & L'ÉCOLE DE LA VOIE INTÉRIEURE

VENDREDI 10 SEPTEMBRE - 16H30 / 18H

SALLE C

#### **L'harmonie du corps et de l'esprit avec le tai chi chuan et le qi gong : en quoi ils sont différents, en quoi ils se ressemblent, pourquoi ils sont tous deux intéressants**

Le qi gong et le tai chi chuan sont basés sur les mêmes principes et tous deux reliés à la philosophie taoïste chinoise : circulation énergétique, équilibres yin-yang, ...

En les pratiquant, on travaille les mêmes principes de base mais l'un dans un but de santé, l'autre dans le cadre d'un art martial interne.

Site Web : [www.larecherchedutao.com](http://www.larecherchedutao.com)