



zen-topia  
Salon  
du Bien-être  
et du développement  
personnel  
3<sup>e</sup>  
édition

10 - 11 - 12  
septembre 2010  
MALMEDY Expo



Conception Officielle : Tina RUSSILLO  
www.tinarussillo.com

## CONFÉRENCE



MARIE - CATHERINE®

SAMEDI 11 SEPTEMBRE - 10H30 / 12H

SALLE A

### **L'ÉCOLE DU BONHEUR DE MARIE CATHERINE® DÉCIDEZ D'ÊTRE HEUREUX LE BONHEUR EST UNE HABITUDE LES TECHNIQUES DE VISUALISATION**

Un de grands principes de la visualisation est de fixer son esprit sur un but précis , de maintenir sa pensée puissamment en permanence sur ce but , comme le ferait un rayon laser.

Ensuite lâcher prise et laisser agir.

Cette merveilleuse méthode qui existe depuis la nuit des temps vous aide à obtenir tout ce que vous voulez et vivre dans une confiance totale de réussite.

384 avant J.C Aristote proclamait déjà cette vérité :

« Nous sommes ce que nous répétons chaque jour. L'excellence n'est alors plus un acte, mais une habitude »

En conséquence, ne laissez plus vagabonder vos pensées, maîtrisez-les, choisissez minutieusement vos paroles à chaque instant. De cette façon vous envoyez des messages précis à votre cerveau ; c'est le moyen le plus sûr pour réaliser tous vos désirs.

Marie Catherine vous dévoile sa technique et ses astuces qui permettent d'atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés.

Et pour votre plus grand bonheur, elle raconte les histoires vraies extraordinaires ,des résultats obtenus dans son cabinet.

En conclusion ,pour mieux vivre, canalisez vos énergies et apprenez à rêver car rêver est un art et comme tous les arts cela s'apprend.

Et ne l'oubliez surtout pas, vous êtes le résultat de vos rêves !

Marie Catherine®

Site Web : [www.lecoledubonheur.be](http://www.lecoledubonheur.be)