



zen-topia
Salon
du Bien-être
et du développement
personnel
3^e
édition

10 - 11 - 12
septembre 2010
MALMEDY Expo



Conception Olfactive : Tina RUSSILLO
www.tinarussillo.com

CONFÉRENCE



Sophie Grosjean

SOPHIE GROSJEAN

SAMEDI 11 SEPTEMBRE - 14H30 / 16H

SALLE B

Vers une éducation au service de la relation.

Etre parent, c'est parfois compliqué ! Qu'est-ce qui peut améliorer la communication entre parents et enfants ? Pourquoi diable mes enfants ne m'écoutent-ils pas lorsque je leur parle ? Pourquoi faut-il toujours que je répète plusieurs fois la même chose ? Et moi, suis-je vraiment à l'écoute de mes enfants ? Qu'est-ce qui m'empêche de les écouter ? La peur de leur "céder" peut-être ? De devoir leur dire "Non" ? Si mon enfant se sent écouté, ne sera-t-il pas plus disponible pour m'écouter ? Et comment faire pour l'écouter vraiment ?

La communication est à double sens ou elle n'est pas. Ce n'est pas parce que j'écoute mon enfant que je serai contraint d'abonder dans son sens.

L'approche que nous proposons, la Communication NonViolente, nous invite à nous exprimer avec authenticité, sans jugement, ni reproche, ni agressivité, et à écouter la réalité de l'autre. Elle nous apprend qu'on peut écouter son enfant sans se sentir coupable quand on dit "non" à ses demandes. Elle nous permet aussi de responsabiliser l'enfant et contribuer à son autonomie.

Site Web : www.yakoudou.be - www.girasol.be