



zen-topia  
Salon  
du Bien-être  
et du développement  
personnel  
3<sup>e</sup>  
édition

10 - 11 - 12  
septembre 2010  
MALMEDY Expo



VIVACITÉ



Conception Olfactive : Tina RUSSILLO  
www.tinarussillo.com



## CONFÉRENCE

### TINA RUSSILLO



Depuis dix ans dans le circuit du développement personnel, Tina Russillo transmet sa passion en donnant des conférences et des formations. Aromathérapeute et formatrice liégeoise elle dispense des formations notamment en Aromathérapie destinées aux professionnels de la santé ainsi qu'au grand public. Château Massart, Promotion sociale, Formation continue au Barbou etc...

Elle jette des ponts entre le Bien Etre et la médecine allopathique. Elle a également développé sa propre gamme, des synergies d'huiles essentielles 100% pures et naturelles.

VENDREDI 10 SEPTEMBRE - 14H30 / 16H

SALLE A

### Les huiles essentielles pour passer l'hiver en Santé

Les huiles essentielles pour passer l'hiver en Santé.

Les huiles essentielles, molécules aromatiques, volatiles, diversement colorées, sont de véritables alliées de notre quotidien.

Reconnues depuis la plus haute antiquité pour leurs puissantes propriétés thérapeutiques, elles sont issues de la distillation des plantes aromatiques.

Les HE contiennent des corps chimiques complexes. En effet il s'agit de plusieurs assemblages de ces molécules, ayant chacun des propriétés différentes. Ainsi la nécessité d'une connaissance approfondie de ces constituants est fondamentale pour le professionnel de la Santé.

Les critères de qualité sont primordiales. Les HE doivent être 100% pures et naturelles.

En diffusion, en application sur certains endroits, dans le bain... leurs utilisations sont variées ainsi que leurs propriétés.

Antiseptiques, antibactériennes, immunostimulantes, elles constituent une approche préventive de premier choix. Surtout pour cet hiver qui, d'après les échos médias sera "chargé" en grippe !

Mais également si un manque de tonus se fait sentir avec les premiers jours de septembre, on pourra y recourir pour retrouver la pêche !

Refroidissements, nez bouché etc... Les maux de l'hiver vont arriver. Désinfecter nos endroits d'habitation, de travail va permettre de se prémunir et de renforcer nos défenses naturelles, le tout dans la zen attitude !

Site Web : [www.tinarussillo.com](http://www.tinarussillo.com)